

REFLECT

Zusters Ursulinen
Generalaat
Musinstraat
1210 Brussel



Juni 2013

Beste Zusters en aangesloten leden,

Wanneer de Geest van Waarheid komt, zal Hij jullie naar de Warheid leiden. (Joh. 16,13.)

De Geest van Waarheid is gekomen en Hij/Zij brengt ons tot de Waarheid over wie Hij/Zij is en wie we zijn vandaag, hier en nu.

De dagen van de plechtigheden in de Romeinse liturgische kalender zijn voorbij en we zijn begonnen aan de gewone tijd. Ja, in de eenvoud en gewooneheid van het leven worden we uitgenodigd om de Waarheid waar Hij / Zij aanwezig is in het gewone te ervaren. We worden geleid door de Geest om de waarheid te vinden, van wie we zijn met onze beperkingen, goedheid en egoïsme. We worden geaccepteerd en geliefd. Wij zijn de geliefde.



De Geest van Waarheid is gekomen. Hij is bij ons in gewooneheid. Dit is de tijd om te vermijden van naar omhoog te staren, alsof Hij / Zij daar aanwezig is, verre van gewooneheid.

Nu worden we uitgenodigd om tijd te nemen voor bezinning en innerlijke stilte (Generaal Kapittel Richtlijnen 2008), onze ogen te sluiten, diep naar binnen te kijken en God daar te vinden in de kern van ons hart. Van zodra dit gebeurt, beginnen we Hem te zien en hem in alles te vinden, overal, in het wilde gras, in de steentjes, in het water, in de eenvoudige spontane ademhaling, in irritante lichamelijke gewaarwordingen, in de bewegingen van het lichaam en in de strijd van het leven. In een diep besef beginnen we het volgende te ontdekken:

Lichaam	als de Tempel van God
Geluid	als de Stem van God
Adem	als de Adem van God
Gevoelens	als de Ervaring van God
Levenservaring	als het Geschenk van God
Trillingen van het lichaam	als de Harmonie met God
Kern van het hart	als het binnenste Heiligdom

Zodra dit bewustzijn tot leven komt, zijn we in staat om in elkaar te zien wat we hebben meegemaakt in ons eigen wezen. Dit stelt de onvoorwaardelijke liefde, vriendelijkheid, zachtmoedigheid en mededogen in staat om uit ons te stromen, en elkaar de waarheid te onthullen van wie

God is en wie wij zijn in het gewone dagelijkse leven.

Vandaag wordt de wereld gekenmerkt door het verlies van eenvoudige beleefdheid. Verlies van het paradijs betekende niet enkel het verlies van onschuld, maar ook het verlies van het gevoel dat de andere een zus of broer is. Als we slechts zouden delen, zou de wereld een vriendelijker plek geworden zijn. Niemand verwacht van ons dat we bovenmenselijk zijn in onze benadering van het leven. In feite, hoe vriendelijker we zijn, hoe gevoeliger we worden voor elkaar en de schepping.

Waarin ligt mijn aandeel om van de wereld een vriendelijkere plaats te maken?

Waartoe ben ik uitgenodigd in eenvoud en gewoon-zijn? *Zuster Gemma Rose Minj*

Interprovinciale Vergadering van het Medisch Personeel 2013

De Interprovinciale vergadering van het medisch personeel 2013 was **GECOÖRDINEERD**

door het Medisch Team van Ranchi en werd gehouden in het Ursulinen Provinciaal in Gumla van 12 tot 14 april 2013. Het aantal deelnemers was ongeveer 44 die zeer actief deelnamen. Het was inderdaad niet alleen een vergadering maar ook een viering omdat het de Zusters van ver en van dichtbij, van al de Ursulinen provincies samen bracht, van Ranchi, Gumla, Ambikapur en Tezpur. Dus de band van eenheid en samenhang was sterk en diep gevoeld bij al de Zusters.

Doel van de vergadering:

1. Versterken van "onze eenheid in geest en hart over de grenzen van onze provincies heen.
2. Verjonging, verlevendigen en motiveren van onszelf om verder het



werk van de heling aggressief aan te kunnen.

Het was een historisch moment voor de Indische Provincies.

Zr. Eva - Zij gaf uitleg over **Emotionele Verstandelijke gezondheidszorg**. Tot het gevoel sprekende ontroeringen. Verstandelijke zelfbewustheid, zelf motivering, sociale bewustwording en sociale vaardigheden.

Zr. Sushma drukte haar vreugde en geluk uit omdat zij met de zusters mocht zijn. Zij voelde zich geprivilegieerd, aangemoedigd en trots.

Zij dankte en feliciteerde al de dokters en ver-leegsters om deze grote verantwoordelijkheid te hebben genomen, een prachtig werk om dienstbaar te zijn voor alle zieken en lijdenden en voor de stervenden.

Verschillende taken van het medisch personeel:

Verzorger
Leraar
Raadgever
Vervanger
Advokaat
Directeur
Onderzoeker

Een sessie in "De geest van dienstbaarheid en zending"

Gegeven door Fr. Sushil Tirkey SJ

Sr. Gemma Rose Minj, lid van het Algemeen Leaderschapsteam spak het medisch personeel toe. In haar boodschap zei ze dat iedereen van het medisch personeel, iedere persoon, heel kostbaar, dierbaar,



zeer belangrijk en zeer waardevol is. Elkeen is vooreerst geroepen om een Christen te zijn, ten tweede om een Zuster Ursuline te zijn en ten derde om een Algehele Zorggever te zijn.

Fr. S. Christi Das Sprak over:

"Een tocht om de kwaliteit van het medisch personeel te verbeteren"

"Ayur" Kruiden medicijnen en yoga was ingeleid door Zr. Melani (Ambikapur provincie)

Zr. Melani deelde van haar rijke ervaring de schoonheid, duidelijkheid en vertrouwelijkheid met betrekking tot vele gemeenschappelijke ongemakken zoals Bloeddruk, Diaree, Slangen beten, Lichamelijke pijnen, Hoest, Sikkel cel, Verkoudheid, Tuberculose, arthrititis, Gele koorts, Diabetis, Tyfus, Malaria en hun verzorging.



Zij zei dat daar geen neven verschijnselen zijn bij het gebruik van "kruiden medicijnen". Zr. Dr. Eileen Kujur sprak over "Onverwachte of onvoorziene verschijnselen bij Druggebruik."

Het was zeer interessant om het enthousiasme en de curiositeit van de deelnemers te zien en dat allen opkomen met vele vragen om verklaringen.

De driedaagse werd succesvol afgesloten en iedereen ging voldaan naar huis om hun werk in de verzorging verder te zetten.

Medisch team, India

De sessie voor het internationaal derde jaar (15 oktober 2012— 15 mei 2013)

We verlieten India voor Rome met veel vrees, hoop en verwachtingen om nieuwe plaatsen te zien, iets te leren over verschillende culturen en verrijkt te

worden door een diepe ervaring van Angela en meer te groeien in Gods liefde.

We bleven één dag in Rome en de volgende dag gingen we door naar Brussel waar we gedurende enkele dagen het Europese milieu mochten ervaren. We stelden het goed met onze zusters op het generalaat. We werden verrijkt door onze zusters in Floordam en Scherpenheuvel. Dit zijn de twee gemeenschappen waarin we leefden en de levenswijze en spiritualiteit konden ervaren van onze Belgische zusters.

Aangezien België de geboorteplaats is van onze stichter, pastoor Joannes Lambertz, kregen we de gelegenheid om de parochiekerk van Tildonk te bezoeken waar hij dienst deed en de congregatie stichtte. We konden ook zijn graf bezoeken. We voelden ons begenadigd en dankbaar voor deze gelegenheid die ons geboden werd.



Na een rijke ervaring van twee weken bij onze zusters in de Belgische Provincie, keerden we terug naar Rome op 14 oktober 2012. We startten met ons programma op 15 oktober 2012. Het thema was "vaar naar het diepe" (Ik.5:1-11)

We waren met 19 zusters allemaal samen, verdeeld in engelsprekende en spaansprekende groepen. We genoten van ons samenzijn. We ervoeren en waren



getuige van deze eenheid in ons delen, dagelijkse Eucharistie, gebed en uitstapjes. De gehele periode van zeven maanden was een tijd van genade, een reis van geloof, gebed, lezen, reflectie, leren en een tijd van vernieuwing.

Het was een ervaring vol uitdagingen om te leven met de internationale groep van zusters voor zeven volle maanden. De maand retraite in januari 2013 was een andere unieke tijd voor ons.

Onze bedevaarten naar Brescia / Desenzano / Salo, Varallo (gekend als het nieuwe Jeruzalem), Assisi, Subiaco (St. Benedictus), Florence, onze bezoeken aan de verschillende kerken in Rome en reflectie over het leven van alle heiligen was een tijd van inspiratie, bemoediging en een uitnodiging om Gods oproep te beantwoorden met veel moed en durf en trouw te blijven aan ons Godgewijd leven.

We waren bevoordeeld:

- Om ons programma van het derde jaar te beginnen in het 'jaar van het geloof'.
- Om in Rome te zijn op de historische gebeurtenis van het ontslag van Paus Benedictus XVI uit zijn functie en de verkiezing van de nieuwe Paus Franciscus in het leven van de Rooms-katholieke Kerk.
- Om de mogelijkheid te hebben om België te bezoeken bij het begin van het programma en de zegen van pastoor Jan Lambertz te ervaren Tildonk en ook van Zr. Margaret O'Brien en de andere leden van het congregationeel leiderschapsteam.
- Om bezocht te worden door Zr. Margret O'Brien tegen het einde van het programma toen zij de vergadering voor de internationale hogere oversten (UISG) 2013 in Rome bijwoonde.



Op 16 mei 2013 vlogen we terug naar India om onze zending verder te zetten: God bekend en geliefd te maken - met veel enthousiasme en ijver.

Wij, zusters Nirmala en Pratima zeggen heel hartelijk dank aan Zr. Margaret

O'Brien en de andere leden van het congregationeel leiderschapsteam, aan de vorige en huidige provinciale oversten en

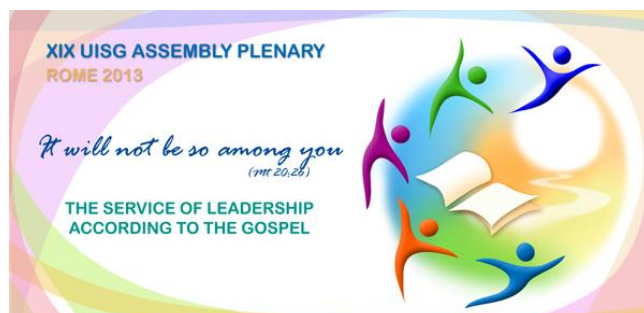


Sisters Pratima, Olga Illunga (from Vice Province of Congo)-Studying in Rome, Margaret O'Brien, Nirmala

hun team. Een heel speciale dank gaat uit naar onze zusters in Canada. Dank aan allen voor de grote en kleine gebaren die jullie zorg uitdrukten voor ons gedurende en voor onze sessie in Rome..

Zr. Nirmala (Tezpur Provincie)
Zr. Pratima (Ranchi Provincie)

UISG Vergadering 2013: In mei reisde ik naar Rome om deel te nemen aan de vergadering van de UISG (Unie van de Internationale Algemene Oversten). Het



was een buitengewone ervaring om aanwezig te zijn te midden van 800 vrouwen uit 76 verschillende landen, allemaal leiders van religieuze congregaties die de zending van Jezus Christus proberen uit te voeren, ofschoon in verscheidene

apostolaatsvormen en capaciteiten. Men kon niet ontkomen aan de vaststelling dat, over het algemeen, de oudere vrouwen afkomstig waren uit Noord-Amerika, Europa en Australië terwijl de jongeren kwamen uit Azië, Afrika en Zuid-Amerika. We kregen elk een tafel toegewezen



volgens onze gekozen taal. Daar konden we zusters ontmoeten van over de hele wereld. Samen dachten we na over het thema van de bijeenkomst en de inleidingen die werden gegeven.

Dit jaar was het thema van de vergadering **"Dit zal bij jullie niet zo zijn,"** genomen uit Mattheus 20:26. Het evangelie gaat verder: "Nee, hij die groot wil zijn onder jullie, moet jullie dienaar zijn, en wie de eerste wil zijn onder jullie, moet jullie slaaf zijn, juist zoals de Mensenzoon niet gekomen is om gediend te worden maar om te dienen, en zijn leven als losprijs voor velen te geven." Vers 27-28. Het werd heel duidelijk welke uitdaging voor onze ogen geplaatst werd.

Elke dag kregen we een uiteenzetting op dit thema, en elke dag werden we opgeroepen om diep na te denken over wat het betekent om vandaag een leidersfunctie te vervullen, hoe we religieus gezag moeten

interpreteren in de context van vandaag, de oproepen van onze gelofte van gehoorzaamheid, hoe we moeten leven als navolgers van Jezus Christus en niet enkel als aanbidders van Jezus Christus.

Hoe we onze geloften in het verleden hebben beleefd is geen garantie om te weten hoe we onze geloften in de toekomst moeten beleven. De bijeenkomst van de UISG roept ons op om samen te onderscheiden hoe we nu geroepen zijn om ons religieus leven te beleven, wat de essentie is van ons leven en wat we moeten loslaten.

Mochten we de moed hebben om de realiteiten van vandaag onder ogen te zien, om ons te engageren voor de oproepen die ons gesteld worden, en om in de toekomst



te leven met vertrouwen en geloof in onze liefhebbende Schepper en God.

De inleidingen uit de vergadering kunnen terug gevonden worden op de website www.uisg.org.

Margaret O'Brien OSU